

## Zwycięzcy Ogólnopolskiego Biegu Milowego Słupa

### **XVI OBMS - ROK 2014**

#### **BIEG GŁÓWNY – KOBIETY – 10000 m**

- |                   |          |             |
|-------------------|----------|-------------|
| 1. Karolina Górna | 00:36:18 | Kalisz      |
| 2. Olga Jarotska  | 00:37:12 | Kiyew (UKR) |
| 3. Emilia Kondeja | 00:38:00 | Józefów     |

#### **BIEG GŁÓWNY – MĘŻCZYŹNI – 10000 m**

- |                       |          |                   |
|-----------------------|----------|-------------------|
| 1. Pavlo Veretskiy    | 00:31:51 | Donetsk (UKR)     |
| 2. Siergiej Fiskowicz | 00:32:01 | Novovolynsk (UKR) |
| 3. Hubert Pokrop      | 00:33:31 | Cienin Zaborny    |

#### **SAMORZĄDOWCY – KOBIETY – 1 MILA**

- |                      |          |         |
|----------------------|----------|---------|
| 1. ŁUBIK Katarzyna   | 00:07:00 | Posada  |
| 2. Anna Niespodziana | 00:07:02 | Rogoźno |

#### **SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI – 1 MILA**

- |                       |          |        |
|-----------------------|----------|--------|
| 1. Paweł Wałkiewicz   | 00:05:34 | Gostyń |
| 2. Tomasz Andrzejczak | 00:06:22 | Konin  |
| 3. Zygmunt Leśniewicz | 00:06:55 | Konin  |

### **XV OBMS - ROK 2013**

#### **BIEG GŁÓWNY – KOBIETY – 10000 m**

- |                           |          |                     |
|---------------------------|----------|---------------------|
| 1. JAKUBCZAK-PAWELEC Anna | 00:38:42 | Nowa Iwiczna        |
| 2. PADUSZYŃSKA Wioletta   | 00:39:24 | Gorzów Wielkopolski |
| 3. LEWANDOWSKA Edyta      | 00:39:36 | Olsztyn             |

#### **BIEG GŁÓWNY – MĘŻCZYŹNI – 10000 m**

- |                         |          |          |
|-------------------------|----------|----------|
| 1. PANFIL Łukasz        | 00:34:31 | Turek    |
| 2. WERNER Piotr         | 00:35:55 | Malanów  |
| 3. GASPARSKI Bartłomiej | 00:36:33 | Warszawa |

#### **SAMORZĄDOWCY – KOBIETY – 1 MILA**

- |                    |          |        |
|--------------------|----------|--------|
| 1. GÓRSKA Danuta   | 00:06:50 | Konin  |
| 2. ŁUBIK Katarzyna | 00:07:04 | Posada |
| 3. GLEGOŁA Lena    | 00:07:04 | Konin  |

#### **SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI – 1 MILA**

- |                      |          |                    |
|----------------------|----------|--------------------|
| 1. ŻYNDA Tomasz      | 00:04:30 | Konin              |
| 2. ZAKRZEWSKI Rafał  | 00:04:32 | Kalisz             |
| 3. MADZIA Przemysław | 00:04:33 | Borek Wielkopolski |

### **XIV OBMS - ROK 2012**

#### **BIEG GŁÓWNY – KOBIETY – 10000 m**

- |                     |          |                     |
|---------------------|----------|---------------------|
| 1. UKLEJA Monika    | 00:42:10 | Ostrów Wielkopolski |
| 2. WERNER Katarzyna | 00:45:39 | Kalisz              |
| 3. WERNER Iwona     | 00:49:26 | Turek               |

#### **BIEG GŁÓWNY – MĘŻCZYŹNI – 10000 m**

- |                          |          |                     |
|--------------------------|----------|---------------------|
| 1. BLAHODIR Juriy        | 00:35:04 | Ostrów Wielkopolski |
| 2. TACZKA Piotr          | 00:35:05 | Ostrów Wlkp.        |
| 3. NOWOSIELSKI Krzysztof | 00:35:08 | Dąbie               |

#### **SAMORZĄDOWCY – KOBIETY – 1 MILA**

- |                              |         |              |
|------------------------------|---------|--------------|
| 1. Nowak-Lewandowska Barbara | 6,38,43 | Dominowo     |
| 2. Cal Ewa                   | 8,46,91 | Stare Miasto |

#### **SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI – 1 MILA**

- |                      |         |             |
|----------------------|---------|-------------|
| 1. Żynda Tomasz      | 5,19,23 | Konin       |
| 2. Madzia Przemysław | 5,20,98 | Borek Wlkp. |
| 3. Wałkiewicz Paweł  | 5,22,09 | Gostyń      |

**XIII OBMS - ROK 2011****BIEG GŁÓWNY – KOBIETY – 10000 m**

1. Jakubczak Anna	34,33,14	Zamość
2. Durak Katarzyna	35,18,58	Żórawina
3. Rakieć Karolina	35,39,94	Kalisz

**BIEG GŁÓWNY – MĘŻCZYŹNI – 10000 m**

1. Kaczmarek Michał	30,43,03	Poznań
2. Panfil Łukasz	31,13,96	Turek
3. Blahodir Yuriy	31,38,61	Kalisz

**SAMORZĄDOWCY – KOBIETY – 1 MILA**

1. Żynda Sylwia	6,35,12	Konin
2. Nowak-Lewandowska Barbara	6,38,59	Dominowo
3. Sosińska Aleksandra	6,45,85	Konin

**SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI – 1 MILA**

1. Żynda Tomasz	5,21,56	Konin
2. Wałkiewicz Paweł	5,25,65	Gostyń
3. Rakowski Maciej	5,30,66	Łódź

**XII OBMS - ROK 2010****BIEG GŁÓWNY – KOBIETY – 5000 m**

1. Jakubczak Aleksandra	17:59,77	Zamość
2. Jarosz Elżbieta	19:02,65	Wrocław
3. Byelovol Tatyana	19:21,05	Ukraina

**BIEG GŁÓWNY – MĘŻCZYŹNI – 10000 m**

1. Kruczkowski Dariusz	32:26, 14	Szklarska Poręba
2. Pototskiy Anton	32:30,41	Ukraina
3. Domińczak Patryk	32:52,40	Warszawa

**SPRAWNI INACZEJ – BIEGAJĄCY 5000 m**

1. Kapusta Sylwia	31:34,87	Chojnice
-------------------	----------	----------

**SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI – 1 MILA**

1. Rakowski Maciej	5:15,38	Łódź
2. Niewiarowski Ireneusz	6:14,76	Kłodawa
3. Dąbrowski Maciej	6:36,78	Konin

**XI OBMS - ROK 2009****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY – 5000 m**

1. Jakubczak Aleksandra	17.59,77	Zamość
2. Jarosz Elżbieta	19.02,65	Wrocław
3. Byelovol Tatiana	19.21,05	Ukraina

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI – 10000 m**

1. Kruczkowski Dariusz	32.26,14	Szklarska Poręba
2. Pototskiy Anton	32.30,41	Ukraina
3. Domińczak Patryk	32.52,40	Warszawa

**SAMORZĄDOWCY/PARLAMENTARZYŚCI - 1 MILA**

1. Rakowski Maciej	5,15,38	Łódź
2. Niewiarowski Ireneusz	6,14,76	Kłodawa
3. Dąbrowski Maciej	6,36,78	Konin

**X OBMS - ROK 2008****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Kalendarowa Olga	10.35,25	Bydgoszcz
2. Golak Agnieszka	10.51,78	Święciechowa
3. Jarosz Agnieszka	11.00,36	Wrocław

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Ochal Paweł	25.39,55	Bydgoszcz
2. Kozłowski Klaudiusz	25.53,56	Gniezno
3. Jarosz Bogdan	26.10,96	Wrocław

**SPRAWNI INACZEJ - BIEGAJĄCY 3000/7500m**

1. Kapusta Sylwia	17:17,94	Chojnice
-------------------	----------	----------

**SAMORZĄDOWCY – KOBIETY - 1 MILA**

1. Nowak-Lewandowska Barbara	6:51,74	Dominowo
------------------------------	---------	----------

**SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI - 1 MILA**

1. Tomczyk Antoni	6:06,42	Koluszki
2. Chojnacki Zenon	6:42,17	Konin
3. Kosmański Zbigniew	6:48,86	Konin

**PARLAMENTARZYŚCI – 1 MILA**

1. Niewiarowski Ireneusz	6:19,08	Kłodawa
2. Sławiński Ryszard	8:11,25	Konin
3. Pieniążek Jerzy	9:39,86	Sieradz

**IX OBMS - ROK 2007****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Paradowska Renata	10:06,09	Piaseczno
2. Ustianowska Dorota	10:13,99	Częstochowa
3. Dziwosz Katarzyna	11:06,77	Warszawa

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Kruczkowski Dariusz	23:29,34	Bydgoszcz
2. Krzyścin Andrzej	24:18,23	Gniezno
3. Czuwaszek Jarosław	24:23,89	Grudziądz

**SPRAWNI INACZEJ - BIEGAJĄCY 3000/7500m**

1. Kapusta Sylwia	17:17,08	Chojnice
-------------------	----------	----------

**SAMORZĄDOWCY – KOBIETY - 1 MILA**

1. Górka Danuta	6:51,49	Konin
2. Nowak-Lewandowska Barbara	7:03,96	Dominowo
3. Marcińczyk Beata	7:59,86	Aleksandrów Kuj.

**SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI - 1 MILA**

1. Bącałski Szymon	5:36,45	Aleksandrów Kuj.
2. Zimny Rafał	5:38,95	Wronki
3. Tomczyk Antoni	5:53,80	Koluszki

**PARLAMENTARZYŚCI – 1 MILA**

1. Niewiarowski Ireneusz	6:08,65	Kłodawa
2. Sławiński Ryszard	8:08,14	Konin

**VIII OBMS - ROK 2006****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Paradowska Renata	10:04,74	Piaseczno
2. Antropik Renata	10:35,91	Warszawa
3. Siwek Katarzyna	11:54,18	Arturówek

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Czuwaszek Jarosław	23:51,93	Grudziądz
2. Miereczko Maciej	24:13,99	Włocławek
3. Kozłowski Klaudiusz	24:35,91	Gniezno

**SPRAWNI INACZEJ - BIEGAJĄCY 3000/7500m**

1. Dul Sławomir		Głuchotaży
-----------------	--	------------

**SAMORZĄDOWCY - 1 MILA**

1. Kurdupski Waldemar	5:20,82	Aleksandrów Kujawski
2. Zimny Rafał	5:41,28	Sieraków
3. Tomczyk Antoni	6:02,34	Koluszki

**VII OBMS - ROK 2005****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Jarzyńska Karolina	9:53,86	Katowice
2. Włodarczyk Patrycja	10:16,08	Katowice
3. Dziwosz Katarzyna	10:29,56	Malbork

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Bowen Mathew	23:04,36	Kenia
2. Toroitich Reuben	23:05,25	Kenia
3. Kufel Marcin	23:36,04	Warszawa

**SPRAWNI INACZEJ - BIEGAJĄCY 3000/7500m**

1. Dul Sławomir		Głucholązy
-----------------	--	------------

**SAMORZĄDOWCY - 1 MILA**

1. Zimny Rafał	5:30,99	Sieraków
2. Tomczak Antoni	5:44,38	Koluszki
3. Pawelczak Remigiusz	6:28,19	Sieraków

**PARLAMENTARZYŚCI - 1 MILA**

1. Niewiarowski Ireneusz	6:09,82	Kłodawa
2. Sławiński Ryszard	9:13,36	Konin

**VI OBMS - ROK 2004****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Paradowska Renata	09:50,93	Warszawa
2. Dziwosz Katarzyna	10:34,67	Malbork
3. Golak Agnieszka	10:43,05	Śrem

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Kruczkowski Dariusz	22:41,98	Bydgoszcz
2. Graczyński Adam	22:47,65	Oleśnica
3. Szamrej Michał	23:00,96	Tarnowo Podgórne

**SAMORZĄDOWCY - 1 MILA**

1. Tomczyk Antoni	5:39,75	Koluszki
2. Zimny Rafał	5:41,88	Sieraków
3. Majchrzak Wojciech	7:04,50	Końskowice

**PARLAMENTARZYŚCI - 1 MILA**

1. Niewiarowski Ireneusz	6:02,17	Kłodawa
2. Sławiński Ryszard	8:55,94	Konin
3. Pieniążek Jerzy	12:25,70	Sieradz

**V OBMS - ROK 2003****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Włodarczyk Patrycja	9:46,86	Katowice
2. Lewandowska Edyta	9:52,10	Łódź
3. Paradowska Renata	9:57,58	Słubice

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Panfil Marcin	23:15,63	Turek
2. Szamrej Michał	23:25,52	Poznań
3. Łagoda Karol	23:32,71	Poznań

**SAMORZĄDOWCY - 1 MILA**

1. Tomczyk Antoni	5:37,62	Koluszki
2. Zimny Rafał	5:48,68	Sieraków
3. Pilarski Edmund	5:50,08	Konin

**PARLAMENTARZYŚCI - 1 MILA**

1. Niewiarowski Ireneusz	6:02,17	Kłodawa
2. Sławiński Ryszard	8:55,94	Konin

**IV OBMS - ROK 2002****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Jakubczak Anna	10:01,52	Warszawa
2. Krawczyk Emilia	10:43,46	Koluszki
3. Antropik Renata	10:52,00	Warszawa

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Kruczkowski Dariusz	22:42,57	Bydgoszcz
2. Wieczorek Dariusz	23:06,00	Warszawa

3. Dryja Marek	23:24,75	Piotrków Tryb.
<b>SAMORZĄDOWCY - 1 MILA</b>		
1. Tomczyk Antoni	5:23,28	Koluszki
2. Siuda Jerzy	6:22,00	Konin
3. Pałasz Kazimierz	7:28,26	Konin
<b>PARLAMENTARZYŚCI - 1 MILA</b>		
1. Niewiarowski Ireneusz	6:24,06	Kłodawa

**III OBMS - ROK 2001****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Ragulina Vera	10:17	Ukraina
2. Jarosz Elżbieta	10:23	Wrocław
3. Antropik Renata	10:25	Bydgoszcz

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Wieczorek Dariusz	23:06,45	Warszawa
2. Panfil Marcin	23:12,47	Turek
3. Zaczepa Siergiej	23:44,34	Ukraina

**SAMORZĄDOWCY – KOBIETY - 1 MILA**

1. Gil Barbara	8:09,43	Sierpc
2. Michalak Grażyna	11:20,11	Turek
3. Pawlak Romualda	12:20,04	Turek

**SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI - 1 MILA**

1. Tomczyk Antoni	5:30,92	Koluszki
2. Piasecki Ireneusz	5:47,65	Czempiń
3. Twardy Zdzisław	5:51,92	Strzelce Opolskie

**PARLAMENTARZYŚCI - 1 MILA**

1. Niewiarowski Ireneusz	6:45,08	Kłodawa
2. Tyczka Antoni	7:17,30	Konin
3. Pieniążek Jerzy	8:24,84	Sieradz

**II OBMS - ROK 2000****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Jarosz Elżbieta	10:23,04	Wrocław
2. Antropik Renata	10:34,14	Bydgoszcz
3. Krawczyk Emilia	10:59,32	Koluszki

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Kruczkowski Dariusz	19:57,40	Bydgoszcz
2. Wieczorek Dariusz	20:02,00	Warszawa
3. Panfil Marcin	20:32,21	Turek

**SAMORZĄDOWCY - 1 MILA**

1. Tomczyk Antoni	5:24,94	Koluszki
2. Chojnacki Zenon	5:55,31	Konin
3. Siuda Jerzy	6:03,84	Konin

**PARLAMENTARZYŚCI - 1 MILA**

1. Cichos Marian	6:46,54	
2. Niewiarowski Ireneusz	6:24,06	Kłodawa
3. Kaczmarek Seweryn	7:31,22	

**I OBMS - ROK 1999****BIEG GŁÓWNY - KOBIETY - 3000m**

1. Jarosz Elżbieta	Wrocław
2. Rybicka Anna	Wrocław
3. Krawczyk Emilia	Koluszki

**BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŹNI - 7500m**

1. Wieczorek Dariusz	Warszawa
2. Więckowski Wojciech	Warszawa
3. Miereczko Maciej	Włocławek

**SAMORZĄDOWCY – KOBIETY - 1 MILA**

1. Śmigielska Marianna

Konin

**SAMORZĄDOWCY – MĘŻCZYŹNI - 1 MILA**

1. Tomczyk Antoni

Koluszki

2. Sochacki Andrzej

Turek

3. Siuda Jerzy

Konin